

Sonntag, 26.03.2023, 11.00 – 17.00 Uhr

KNOSPENSEMINAR MIT BASICS ZUR KNOSPENVERWENDUNG

Bestimmen, sammeln & verarbeiten



In der Knospe sind in Miniaturform schon die zukünftigen Blätter und Blüten angelegt. Im Frühjahr, kurz vor der Belaubung der Gehölze, ist die beste Zeit zum Sammeln von Knospen. Im unbelaubten Zustand können Gehölze anhand ihrer Knospen, Triebe, Rinde, Kätzchen und Blattnarben bestimmt werden. In der Gemmotherapie, einer relativ jungen Form der Pflanzenheilkunde, werden frische Knospen z. B. von Brombeere, Hasel und Linde zur Herstellung von pflanzlichen Heilmitteln verwendet.

Im ersten Teil des Knospenseminars geht es mit Handlupen ausgestattet auf Knospensexkursion, im zweiten Teil wird im Seminarraum das Bestimmen anhand eines einfachen Bestimmungsschlüssels geübt. Zudem wird Basiswissen zum Knospensammeln und über die Verwendung der Knospen in der Gemmotherapie vermittelt sowie über die traditionelle Verwendung von Knospen z.B. in der Kosmetik, Ernährung und Volksmedizin. Zum Abschluss wird ein Knospen-Salz, ein Gemmomazerat (mit Alkohol und Glycerin) und ein traditionelles Knospen-Oxymel (mit Honig und Apfelessig) hergestellt.

Termin: 26.03.2023
Uhrzeit: 11.00 – 17.00Uhr

Seminarkosten:
70,00€ inklusive Lebensmittel
aus Ökologischem Anbau

Teilnehmerzahl: 7 – 9

Bushaltestelle: Bus Nr. 701
Berlebeck, Adlerwarte, Detmold

Anmeldung
bis 20.03.2023 bei:
Rolfscher Hof, NABU Lippe
Hahnbruchweg 5
32760 Detmold
T: 05231-9810392
e-Mail: anmeldung@rolfscher-hof.de